

Столовая МДОУ д/с "Солнышко" с.Нюрдор-Котья

МЕНЮ

На 14 мая 2025 г.

Заведующий \_\_\_\_\_ Коротких С.Ю.

До 3-х лет

От 3-х лет до 7 лет

Наименование блюд	Выход	Ккал/в сутках	Выход	Ккал/в сутках
<b>Завтрак</b>				
каша рисовая молочная	150	195.23	180	234.26
какао с молоком	150	152	180	182.3
повидло	10	29.4	10	29.4
батон	30	71.4	40	95.2
<b>Второй завтрак</b>				
йогурт	140	110.6	160	126.4
<b>Обед</b>				
салат из огурцов	40	61.4	50	71.8
суп борщ	150	65.95	180	93.1
рыба туш.с овощами	60	108.6	80	133.6
рожки отварные	130	182.9	150	227.1
компот из яблок	150	112.7	180	137.5
хлеб	40	95.2	50	119
<b>Полдник</b>				
булочка	45	167.7	60	235.2
чай	150	38.5	180	43.3
<b>Итого:</b>		1391.58		1728.16
<b>Стоимость одного д/д</b>				134.3
<b>Ужин(рекомендованный)</b>				
каша гречневая	130	228.7	150	263.9
котлета мясная	70	196.8	80	227.9
чай с сахаром	150	38.5	180	43.3
		464		535.1