

Столовая МДОУ д/с "Солнышко" с.Нюрдор-Котья

МЕНЮ

На 5 мая 2025 г.

Заведующий _____ Коротких С.Ю.

До 3-х лет

От 3-х лет до 7 лет

Наименование блюд	Выход	Ккал/в сутках	Выход	Ккал/в сутках
Завтрак				
суп фруктовый	150	139.75	180	185.8
чай с сахаром	150	28	180	43.3
сыр	10	36	10	36
батон	30	71.4	40	95.2
Второй завтрак				
сок	150	70.7	180	85.4
Обед				
суп пуштые-шyd	150	97.5	180	117
курица в том.соусе	60	160.6	80	241
каша пшеничная	120	145.1	150	167.4
компот из сухофруктов	150	84.75	180	122.4
хлеб	40	114.25	50	137.5
Полдник				
плюшка	45	258.75	60	209.3
чай	150	28	180	43.3
Итого:		1234.8		1483.6
Стоимость одного д/д				106.71
Ужин(рекомендованный)				
оладьи картоф.с сыром	100	208.2	110	229
кисель	150	81.5	180	101
		289.7		330
