

Столовая МДОУ д/с "Солнышко" с.Нюрдор-Котья

МЕНЮ

На 6 мая 2025 г.

Заведующий \_\_\_\_\_ Коротких С.Ю.

До 3-х лет

От 3-х лет до 7 лет

Наименование блюд	Выход	Ккал/в сутках	Выход	Ккал/в сутках
<b>Завтрак</b>				
каша рисловая молочная	150	195.23	180	234.28
какао с молоком	150	152	180	182.3
сыр	10	36	10	36
батон	30	71.4	40	95.2
<b>Второй завтрак</b>				
яблоко	100	52	100	52
<b>Обед</b>				
салат из свеклы с яблоками	40	53.3	60	88
суп щи	150	64.55	180	77.6
котлета мясная	60	165.7	80	227.9
пюре гороховое	120	170.2	150	232.2
компот из изюма	150	81.5	180	88
хлеб	40	95.2	50	119
<b>Полдник</b>				
блины с повидлом	60	118.8	100	193
чай	150	38.5	180	43.3
<b>Итого:</b>		1294.38		1668.78
<b>Стоимость одного д/д</b>				146.1
<b>Ужин(рекомендованный)</b>				
салат из огурцов	40	61.4	50	71.8
плов из кур	180	359.1	200	419.9
чай с сахаром	150	38.5	180	43.3
		459		535