

Столовая МДОУ д/с "Солнышко" с.Нюрдор-Котья

МЕНЮ

На 7 мая 2025 г.

Заведующий _____ Коротких С.Ю.

До 3-х лет

От 3-х лет до 7 лет

Наименование блюд	Выход	Ккал/в сутках	Выход	Ккал/в сутках
Завтрак				
каша перловая молочная	150	187.9	180	225.4
кофейный напиток с молоком	150	87	180	104.4
повидло	10	29.4	10	29.4
батон	30	71.4	40	95.2
Второй завтрак				
йогурт	140	110.6	160	126.4
Обед				
соус томатный	20	11.2	30	16.9
суп гороховый	150	59.25	180	102.2
тефтели мясные	60	143.4	80	191.2
рожки отварные	130	182.9	150	227.1
компот из сухофруктов	150	84.75	180	122.4
хлеб	40	114.25	50	137.5
Полдник				
сырники из творога	60	87.4	85	160.2
чай	150	28	180	43.3
Итого:		1197.45		1581.6
Стоимость одного д/д				142.08
Ужин(рекомендованный)				
плов из кур	180	359.1	200	419.9
кисель	150	81.5	180	101
		440.6		520.9
