

МЕНЮ

Заведующий _____ Коротких С.Ю.

От 3-х лет до 7 лет

Наименование блюд	Выход	Ккал/в сутках	Выход	Ккал/в сутках
Завтрак				
каша пшеничная	150	182.9	180	219.5
чай с сахаром	150	38.5	180	43.3
масло	10	36	10	36
батон	30	71.4	40	95.2
Второй завтрак				
яблоко	100	52	100	52
Обед				
соус томатный	20	11.2	30	16.9
суп картоф.с рыбой	150	115.7	180	138.8
котлета мясная	60	165.7	80	196.8
пюре картофельное	130	145.1	150	167.4
компот из шиповника	150	81.5	180	88
хлеб	40	95.2	50	119
Полдник				
оладьи с повидлом	60	160.3	100	267
чай	150	38.5	180	43.3
Итого:		1194		1483.2
Стоимость одного д/д				150.58
Ужин(рекомендованный)				
салат из огурцов	40	61.4	50	71.8
плов из кур	180	359.1	200	419.9
чай с сахаром	150	38.5	180	43.3
		459		535