

Столовая МДОУ д/с "Солнышко" с.Нюрдор-Котья

МЕНЮ

На 13 мая 2025 г.

Заведующий _____ Коротких С.Ю.

До 3-х лет

От 3-х лет до 7 лет

Наименование блюд	Выход	Ккал/в сутках	Выход	Ккал/в сутках
Завтрак				
каша "Дружба" молочная	150	180.85	180	192.9
какао с молоком	150	152	180	182.3
сыр	10	36	10	36
батон	30	71.4	40	95.2
Второй завтрак				
сок	150	70.7	180	85.4
Обед				
салат из свеклы	40	53.3	60	88
суп гороховый	150	78.5	180	102.2
голубцы ленивые	60	130.5	80	173.9
каша пшеничная	120	185.4	150	231.8
кисель	150	81.5	180	101
хлеб	40	114.25	50	137.5
Полдник				
сырники из творога	80	155.6	110	184
чай	150	28	180	43.3
Итого:		1338		1653.5
Стоимость одного д/д				132.95
Ужин(рекомендованный)				
плов из кур	180	359.1	200	419.9
компот из яблок	150	81.5	180	101
		440.6		520.9
